



# ふれしあい

## 第 82 号

発 行

〒970-8026 いわき市平字菱川町1番地の3  
(公社)いわき市シルバー人材センター

[http://www.silver-brain.com/  
fukushima/iwaki](http://www.silver-brain.com/fukushima/iwaki)

広 報 委 員 会

TEL 0246-22-1722

FAX 0246-22-1752



伊藤房子 会員 作品



鈴木佐久子 会員 作品



## 公益社団法人 いわき市シルバー人材センター 会 員 心 得

1. わたしたちは、シルバー人材センターの目的に誇りをもって働きます。
2. わたしたちは、豊かな経験と能力を生かして仕事にとりくみます。
3. わたしたちは、誠心誠意仕事にとりくみます。
4. わたしたちは、社会参加に喜びと生きがいを求めます。
5. わたしたちは、健康と安全に留意します。
6. わたしたちは、会員相互のふれあいを大切にします。

# 令和3年度 定時総会開催

令和3年度定時総会が6月18日（金）市文化センター大ホール

において、今年も新型コロナウイルス感染防止の為、出席人數を制限し開催されました。（出席者数49名、委任状提出者数及び議決権行使者、1052名中837名）

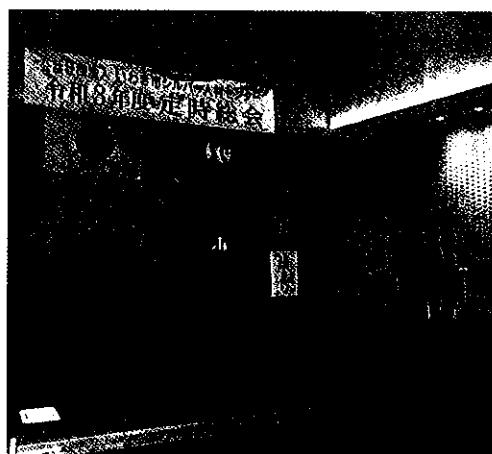
総会は最初に物故会員の冥福を祈り全員で黙とうの後、北條副理事長の開会のことばに続き、渡辺理事長の挨拶があり、表彰に移りました。（受賞者別掲）続いて、平地区の上野利一さんを議長として議事に入りました。

令和3年度事業計画並びに予算についての報告に続き、令和2年度の事業報告並びに収支計算について、又定款の一部変更議案、原案通り可決承認され、北條副理事長の閉会のことばで無事総会が終了しました。

## 八、多様化する就業形態への対応 九、地域社会への貢献と共存

当センターの趣旨をご理解いただけます。

### 賛助会員事業所



#### ◆受賞者芳名

（敬称略）

#### 会員表彰

平 小林 栄治  
永崎 佐藤 博  
内郷 齊藤サイ子

皆さんおめでとうございました。

## ◆令和3年度 事業実施計画

### 一、組織体制の強化

### 二、安全就業の徹底

### 三、適正就業の推進

### 四、福祉・家事援助サービス事業の推進

### 五、会員拡大の強化推進

### 六、各種技能講習会の充実・強化

### 七、普及啓発活動、就業機会開拓の推進

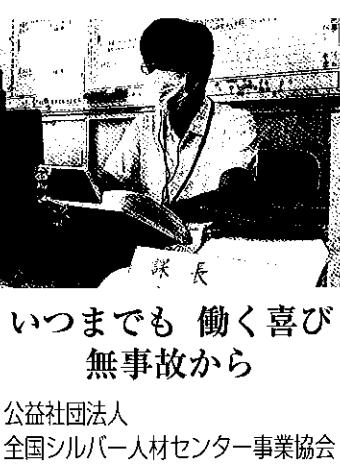
|                        |              |                         |    |
|------------------------|--------------|-------------------------|----|
| 平 奈 球                  | 常磐           | 好間                      | 四倉 |
| 松崎商店                   | 八幡印刷         | 箱崎製作所                   |    |
| （有）幸運の家                | （有）林サツシ工業    | （有）桜の里                  |    |
| （有）ダイナーブ               | （有）大和電設工業    |                         |    |
| クリナップ                  | （有）石田農機店     | （有）たけのこ鍼灸館              |    |
| （株）ファーストホーム            | （有）小野川製作所    | （有）フルテック（有）いわき営業所       |    |
| （有）金刀比羅神社              | （有）三共設備      | （有）ジエイ・ケイ・リアルタイム        |    |
| （有）東邦福島（有）いわき支社        | （有）溝井紙商      | （有）サンフレックス永谷園           |    |
| （有）シオヤ産業               | （有）（株）ウタガワ   | （有）マルサ清物食品              |    |
| （有）城北化学工業              | （有）いわき賛写堂    | （有）社团法人養生会かしま病院         |    |
| （有）太陽自動車               | （有）SICON     | （有）日本製紙                 |    |
| （有）いわき設備設計事務所          | （有）いわきテック    | （有）（株）ジユネス              |    |
| （有）学校法人星学園             | （有）（株）いわき營業所 | （有）（株）いわきスプリングスカントリークラブ |    |
| （有）日本製紙                | （有）（株）遠野     | （有）（順不同・敬称略）            |    |
| （有）いわき設備設計事務所          | （有）（株）内郷     |                         |    |
| （有）（株）湯本スプリングスカントリークラブ | （有）（株）勿来     |                         |    |

## 安全・適正就業推進大会が開催されました

福島県シルバー人材センター連合会主催の安全・適正就業推進大会が7月15日(木)開催されました。今年はコロナの影響でオンラインの開催となりました。

(安全・適正就業研修)

◆「コロナ禍における日常生活の感染予防～意外な家庭の感染対策～」  
講師 桜の聖母短期大学 生活科学科  
准教授 畑 伸秀様



「安全・安心」なシルバー人材センター事業を目指し実施しよう!この4つのポイント

- ①見よう 転ぶ前に自分を下に
- ②伸ばそう すこま時間に足腰を
- ③休もう 涼しいところで我慢せず
- ④正そう 無理な姿勢を痛める前に

「除草作業」「刈払機使用作業」等の安全のための遵守事項について事務局より提案があり、一部修正したもののが原案通り同意し後日の理

安全・適正就業委員会から——委員長 中島 喜一

令和3年度第1回安全・適正就業委員会が7月13日に開催さ

れ、議題は「安全・適正就業の実施計画案」についてであります。

◎大きな柱は、会員の安全就業意識の高揚について

- 会員の健康維持について
- 事故防止措置について
- 安全就業の日（毎月20日）の周知について

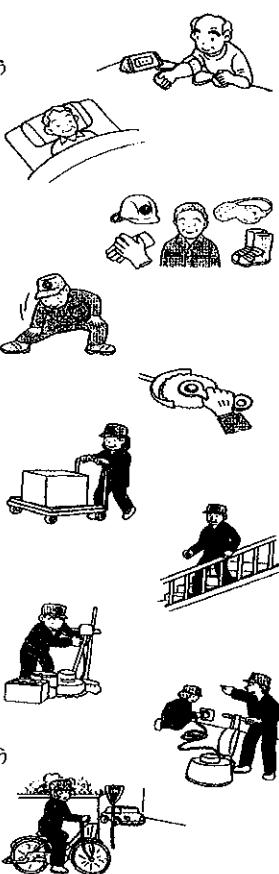
この遵守事項は、公益社団法人いわき市シルバー人材センター会員が、いずれかの作業の就業において、事故を未然に防ぎ安全に作業遂行することを目指します。

前提として、「会員安全就業基準」並びに「安全10ヶ条」を踏まえて作業にあたる事が目的です。  
現場では、特に、この夏も真夏日、猛暑日の暑さ対策、熱中症対策、更には、ハチ対策と神経を使いながらの作業となりますので、無理せず・あせらず・きれいな現場の仕上がりでお客様にお届けしたいものです。

## シルバーはいつでもどこでも 安全就業

### 安全心得10ヶ条 もう一度 安全心得を!!

- 1 健康管理に留意し、常に健康な状態で就業しましょう
- 2 仕事の前日は十分に睡眠をとりましょう
- 3 服装・履物・保護具は仕事に適したものを使うましょう
- 4 仕事を始める前には準備運動をしましょう
- 5 保護具や器具類は使用する前に必ず点検しましょう
- 6 加齢による身体の機能低下を十分認識し、無理をしないようにしましょう
- 7 仕事をするときは急いだり、あわてたりせず、安全第一を心がけましょう
- 8 就業の場は常に整理整頓を心がけましょう
- 9 共同で仕事をするときは合図・連絡を正確に行いましょう
- 10 行き帰りも仕事のうち、交通事故に遭わないようにしましょう



夏日、猛暑日の暑さ対策、熱中症対策、更には、ハチ対策と神経を使いながらの作業となりますので、無理せず・あせらず・きれいな現場の仕上がりでお客様にお届けしたいものです。

## 街頭啓発活動 日程表

午前 11時～  
午後 3時～

| 地区名 | 会場            | 期日       | 午前・午後別 |
|-----|---------------|----------|--------|
| 平   | マルトSC城東店      | 10月5日(火) | 午前     |
|     | イオンいわき店(旧サティ) | 20日(水)   | 午前     |
| 小名浜 | ヨークペニマルエブリア店  | 15日(金)   | 午前     |
|     | マルト泉店         | 5日(火)    | 午後     |
| 勿来  | マルトSC君ヶ塚店     | 12日(火)   | 午後     |
|     | マルトSC中岡店      | 12日(火)   | 午前     |
| 常磐  | マルトSC湯長谷店     | 19日(火)   | 午前     |
| 内郷  | マルトSC高坂店      | 26日(火)   | 午後     |
| 四倉  | マルト四倉店        | 26日(火)   | 午前     |
| 好間  | マルト好間店        | 19日(火)   | 午後     |

10月はシルバー人材センターの「普及啓発月間」に当たり、全国規模で普及活動が行われます。当センターもこの時期にあわせ左記の日程でポケットティッシュ、チラシ等の街頭配布を実施します。

皆様の積極的なご参加をお待ちしています。参加される方はご連絡ください。

※事務局 (TEL 22・1722) へ

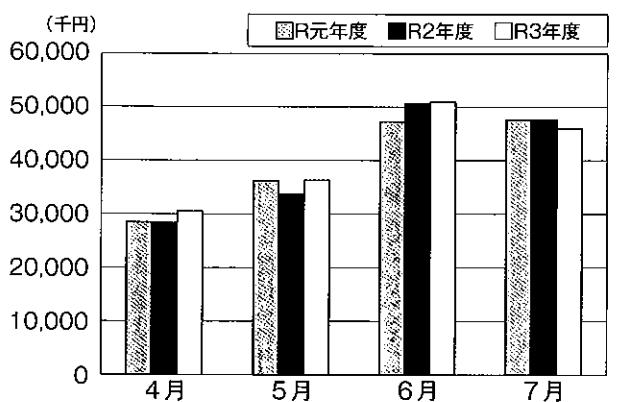
7月）を見ますと、コロナ禍の影響で停滞している経済活動の影響により依然として厳しい状況が続く中、会員各位のご努力、市当局並びに関係機関のご協力により事業運営は順調に推移しております。受注件数、契約金額とも前年度と比較すると増加傾向で推移しております。内訳を見ますと公共事業からの受注は厳しい行財政の中ではありますが、前年度比で公共事業は増加しておりますが、公社・公団は若干、減少しております。民間受注は企業からの新規発注もあり、悪天候の影響も多少ありますたが、企業・個人・家庭とも増加傾向に転じております。ただし、会員数は依然として減少傾向が続いており、今後も会員増強が大きな課題となっています。

尚、派遣事業につきましては、前年度比で16%減となつております。

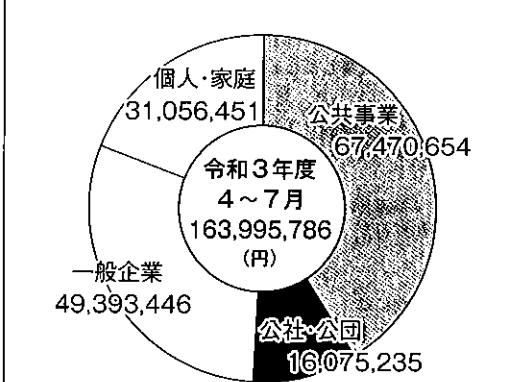
## 街頭啓発活動参加について

# 令和3年度事業実績月報

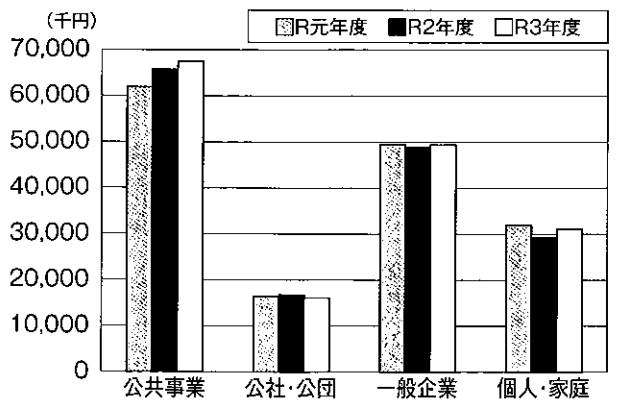
### 年度別・月別契約金額



### 令和3年度発注者別契約金額



### 年度別・発注者別契約金額(4~7月)



### 地区別会員数 (令和3年7月末現在)

| 地区  | 男   | 女  | 計   | 地区  | 男   | 女   | 計     |
|-----|-----|----|-----|-----|-----|-----|-------|
| 平   | 213 | 82 | 295 | 小川  | 27  | 6   | 33    |
| 小名浜 | 168 | 38 | 206 | 久・大 | 11  | 2   | 13    |
| 勿来  | 122 | 41 | 163 | 三和  | 28  | 10  | 38    |
| 常磐  | 86  | 20 | 106 | 遠野  | 14  | 6   | 20    |
| 内郷  | 55  | 14 | 69  | 田人  | 7   | 4   | 11    |
| 四倉  | 43  | 23 | 66  | 川前  | 3   | 2   | 5     |
| 好間  | 32  | 11 | 43  | 合計  | 809 | 259 | 1,068 |

# いちらく取材班!



頂くこともあります。戦力になつています。

Q シルバー人材センターのイメージはどうでしようか。また、今後シルバー人材センターに期待すること等、お聞かせください。

**A** 当社のレンタル主体という性質上、回収した機材の中でもカラーレンタルの洗浄保全は重要な意味であります。その意味でもカラーレンタルを担当していた在は心強い限りです。現在は良い人たちを紹介していただき満足しています。経験豊富な方も多いと聞きます。引き続き良い人材をご提案いただきたいと思っています。

**Q** シルバー人材センターにはどのような仕事を依頼されていますか。

**A** 当社は道路工事で使用するカラーコン・ガードレール・信号機等の保安用品全般の販売、レンタルを行つていて、全国展開しています。現在お二人のシルバーさんには交代で回収したカラーコンの洗浄保全をお願いしています。

**Q** 仕事ぶりはいかがでしょうか。

**A** お二人共真面目に取り組まれており、ありがたく思います。お一人は十年以上続けられていて、逆に私たちに提案して

いわき市泉町滝尻の株式会社仙台銘板いわき営業所を訪ね、シリバーカー人材センター会員の皆さんのお就業状況を、大友愛夏所長(右)、小野卓也業務主任(左)のお二人にお伺いしました。

リレーアイデア紹介

# ぶらり班自慢

ても昔から用いられてきました。

実を輪切りにして陰干しし、煎じ薬としたそうです。現在も果実酒を咳止めに用いることがあります。のど飴などにもカリ

平、石森山の忠教寺の境内にあるカリンの古木を紹介します。この樹木の根本にある「くわりんの詩」と言う碑によると、

樹齢800余年を経てこの品種では全国希有の老木であると記載されています。又、いわき市教育委員会で発行(08年3月)のいわきの天然記念物の本によれば春先には薄紅色のきれいな花をつけます。

この老木は福島県の天然記念物として昭和30年12月27日に指定され樹高は約11m、胸高幹回りが約3mとなつております。

樹勢は800余年経つた今でも強く、写真撮影時にもしっかりと果実を付け頑張っています。

会員の皆様も、この長寿木のパワーを貰いに足を運んでみた。

この樹木は樹皮に特徴があり、鱗状にはがれ、老木になると縦方向にうねが入ります。

よく知られているのは独特の甘い香りの黄色い実です。おいしそうな果実ですが、生で食べると硬く渋みがあるため、砂糖漬けやシロップなどに加工して食用にします。咳止めの薬とし

ても昔から用いられてきました。実を輪切りにして陰干しし、煎じ薬としたそうです。現在も果実酒を咳止めに用いることがあります。のど飴などにもカリ

◎御多忙のところ、貴重なご意見をいただきありがとうございます。

これからも末長いご愛顧をお願いいたします。



# 講習会実施報告

(公社)いわき市シルバー  
人材センター主催

◆刈払機取扱作業者

安全衛生特別教育講習会2回

(センターで機械草刈作業を行う会員は刈払機の資格保有が必須となりました)

1回目 学科

月 日 7月28日(水)

会場 市文化センター1階  
大講義室

内 容 刈払機取扱に関する注意点と事故防止について

受講者 25名  
講 師 安全衛生教育講師 植松 雅樹氏

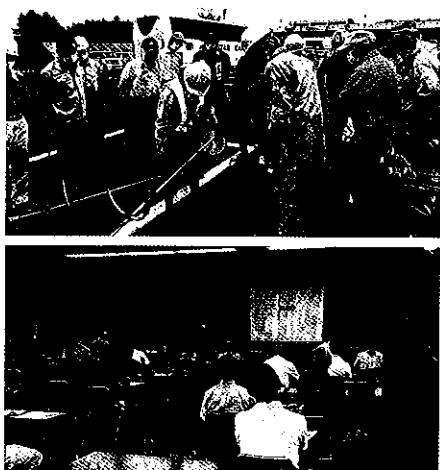
月 日 7月29日(木)

会場 いわき市陸上競技場内  
敷地

受講者 24名  
講 師 安全・適正就業委員 中島 喜一氏

◆刈払機取扱者講習

(刈払機を使用する会員を対象に年1回の受講が義務化されています)



|              |                 |
|--------------|-----------------|
| 月 日 8月17日(火) | 会場、内容、講師共1回目と同じ |
| 月 日 8月18日(水) | 会場、内容、講師共1回目と同じ |

各会場で予定しました講習会は、新型コロナまん延防止が当市を措置として適用され、公共施設の休館が発表となり、急遽中止することになりました。

が、刈払機を使用する就業基準等が送付されますので、必ず資料に目を通してください。

希望者は、事前に申し込みてください。日程等が決まり次第、申込者だけに通知します。(定員を超えた場合は、抽選となります)

令和4年度の講習会のご案内です。コロナの影響により日時・会場等変更の場合があります。

## 各種講習会のご案内

| 会場          | 月日         | 会場          | 月日         | 会場         | 月日       | 会場       | 月日       | 会場       | 月日       |
|-------------|------------|-------------|------------|------------|----------|----------|----------|----------|----------|
| 小川公民館       | 8月10日(火)   | 四倉公民館       | 8月11日(水)   | 文化センター大講義室 | 8月12日(木) | 勿来市民会館   | 8月13日(金) | 常磐公民館    | 8月14日(土) |
| 勿来市民会館      | 午前         | 文化センター大講義室  | 午前         | 小名浜公民館     | 午前       | 小名浜公民館   | 午後       | 常磐公民館    | 午後       |
| 勿来市民会館      | 午後         | 文化センター大講義室  | 午後         | 内郷公民館      | 午前       | 内郷公民館    | 午後       | 勿来市民会館   | 午前       |
| 文化センター大講義室  | 午後         | 8月23日(月)    | 8月24日(火)   | 8月25日(水)   | 8月26日(木) | 8月27日(金) | 8月28日(土) | 8月29日(日) | 8月30日(月) |
| ※午前は10時～12時 | 午後は14時～16時 | ※午前は10時～12時 | 午後は14時～16時 | 午前         | 午後       | 午前       | 午後       | 午前       | 午後       |
| ※午後は14時～16時 |            | 午前          | 午後         | 午前         | 午後       | 午前       | 午後       | 午前       | 午後       |

### I 技能講習

| 講習会名                | 日数  | I 技能講習 |       |           |    |       |       |           |     |       |       |
|---------------------|-----|--------|-------|-----------|----|-------|-------|-----------|-----|-------|-------|
|                     |     | 延員集定期  | 開催予定期 | 講習会名      | 日数 | 延員集定期 | 開催予定期 | 講習会名      | 日数  | 延員集定期 | 開催予定期 |
| 刈払機安全衛生<br>(特別教育)講習 | 2   |        |       | 刈払機メンテナンス | 2  |       |       | 刈払機メンテナンス | 2   |       |       |
| 刃耕                  | 1   |        |       | 刃物研ぎ      | 1  |       |       | 刃物研ぎ      | 1   |       |       |
| 筆耕                  | 1   |        |       | 接遇        | 1  |       |       | 接遇        | 1   |       |       |
| 雜木の剪定               | 1   |        |       | 黒松剪定      | 1  |       |       | 黒松剪定      | 1   |       |       |
| 裸・障子張替え             | 1   |        |       | 裸木の剪定     | 1  |       |       | 裸木の剪定     | 1   |       |       |
| 清掃講習                | 1   |        |       | 調理実習      | 1  |       |       | 調理実習      | 1   |       |       |
| 介護講習                | 1   |        |       | 講習会名      | 1  |       |       | 講習会名      | 1   |       |       |
| 1                   | 1   | 1      | 1     | 1         | 1  | 1     | 1     | 1         | 1   | 1     | 1     |
| 30                  | 25  | 20     | 延員集定期 | 40        | 50 | 40    | 30    | 30        | 20  | 20    | 30    |
| 11月                 | 11月 | 11月    | 開催予定期 | 2月        | 2月 | 2月    | 1月    | 1月        | 11月 | 11月   | 1月    |

# 下期行事予定

## ◆地域美化奉仕作業

今年度も次の3ヶ所において清掃、ゴミ拾い等の奉仕作業を行います。

都合のよい場所へ奮って参加ください。

日程は左表の通りです。

※参加申し込みは10月29日(金迄)事務局(TEL22・1722)へ

| 地区名 | 会場        | 実施日      | 時間          |
|-----|-----------|----------|-------------|
| 小名浜 | アクアマリンパーク | 11月1日(月) | 13:30~14:30 |
| 勿来  | 植田駅前周辺    | 11月4日(木) | 13:30~14:30 |
| 平   | 新川河川敷     | 11月9日(火) | 13:30~14:30 |

実施内容 環境美化活動(ポイ捨てゴミ等の分別収集)又は落ち葉拾い等清掃作業  
シルバーのノボリを立てて実施する  
・小名浜地区 ら・ら・ミュウ公園からマリンパーク周辺のポイ捨てゴミの分別収集  
・勿来地区 植田駅前集合し東田町を廻る歩道のポイ捨てゴミの分別収集  
・平地区 新川河川敷(遊歩道)のポイ捨てゴミの分別収集

## ◆第28回会員作品展示会のお知らせ

○日時 令和3年11月17日(水)  
～11月19日(金)

○会場 いわき市文化センター  
5階大展示室

※出品部門 書・絵・写真・盆栽・

手工芸品・俳句・短歌・川柳など

※作品の優劣は問いませんので奮ってご応募下さい。

※応募方法等詳細については、別紙「会員共助会だより」を参照して下さい。



事務局だより

## ◆いわきサンシャインマラソンの開催について

来年の2月27日(日)に第13回い

わきサンシャインマラソン(主催いわきサンシャインマラソン実行委員会)が行われます。今

回もボランティア活動の一環と

して協力・参加することとしま

した。多くの皆さんの応募をお待ちしています。

※応募〆切 10月末日

事務局(TEL22・1722)へ

## 会員増強奨励制度に伴う実績と制度の継続

当制度要綱に従つて令和3年4月末締めで現会員14名の方々からの紹介で、16名が新会員として加入されました。

その内訳は、2名の会員が各2名の紹介で、それぞれ3千円の商品券が贈呈されました。

また12名の会員がそれぞれ1名ずつの紹介となり千円の商品券が贈呈されました。

残念ながら3名以上紹介(5千円の商品券のゲット・総会時表彰)した会員は、おりませんでした。

令和3年度も引き続き奨励制度は存続しますので、会員の皆さんの力をお貸しください。

県内でもなぜか当市センターの会員の減少が著しく懸念されるところであります。

1会員1名紹介を合い言葉によろしくお願ひいたします。

1会員1名紹介を合い言葉によろしくお願ひいたします。

1会員1名紹介を合い言葉によろしくお願ひいたします。

訃報

謹んでご冥福をお祈り申し上げます。

平7B班 柴野 たか子殿(4月)  
平5B班 大内 幸夫殿(6月)



## 熱中症予防のポイント

新型コロナウイルス感染防止対策として①身体的距離の確保②マスクの着用③手洗いや「3密(密集、密接、密閉)」

を避ける。が求められていますが熱中症にならないように、次

のことを心掛けましょう。  
や「3密(密集、密接、密閉)」  
を避ける。が求められていますが熱中症にならないように、次

適宜マスクをはずす

・気温、湿度の高い中、人との距離が十分な場合

2. こまめに水分補給

・のどが渴く前、大量の汗をかいた時、塩分も忘れずに

3. 日頃から健康管理

・日頃から体温測定、健康

チェック、体調が悪いと感じたら無理せず自宅

で静養

・「おかしい!」と思ったら、我慢しないで病院へ

・暑さに備えて体力作り

・水分補給し、毎日30分程度

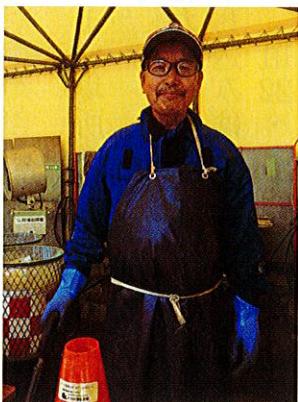
度の運動を

・暑さを避ける

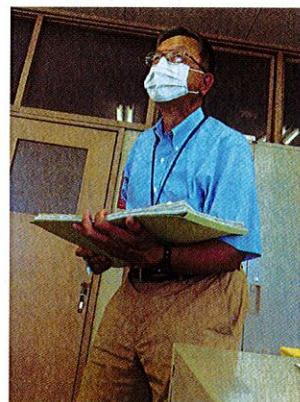
・暑い日や時間帯は無理をしない

# ▷シルバーの未来を拓く…安全就業◁

# 力銀メラルポ



(澤野 史明 会員)



## 〈PCB(ポリ塩化ビフェニル)訪問調査〉

平日は不在が多く、土日を使って回ることが多いです。猛暑の中、熱中症に気をつけながら調査を行っています。

## 〈レンタル品の洗浄業務〉



厳しい暑さの中、熱中症に注意しながら、また、高所作業の際は事故のないよう安全対策をとりながら、お客様の要望に応えています。  
(野口・小松崎・草野・稲葉 各会員)

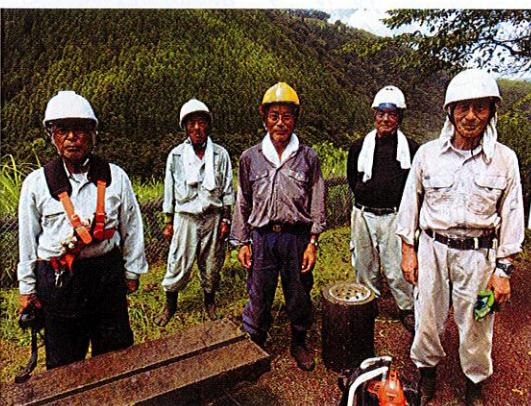


## 〈庭木の剪定・除草〉

お客様に渡る商品なので、大切に扱いながらの作業を心掛けています。屋内の仕事なので外の暑さもあります。屋内気にならず、集中してできています。

(長澤・小賀坂 各会員)

## 〈物産展の搬入・搬出業務〉



(伊東 均 会員)

この時期は熱中症対策は重要ですが、それにも増して注意が必要なのが、蜂対策です。対策を万全に事故の無いよう作業しています。

(星・常田・神田・吉村・高田・小野 各会員)

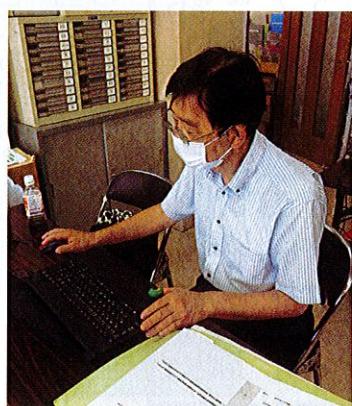
す。

まだまだ暑い日が続きます。コロナ・熱中症対策をおこたりなく、ご自愛下さい。

山本 権子

事務仕事は簡単なようですが、入力間違いは極力避けなければなりません。人生経験を生かして頑張っています。

## 〈集計・入力事務〉



国もあるのに、日本の接種率は64歳以下で2回目を終えた人は、5・75%（8月4日現在読売新聞）にすぎません。この数值をみてもコロナの長いトンネルを抜けるのは、まだ遠い遠い先のことだらうと思います。

さて、「ふれあい」81号でお知らせしました会員増強奨励制度、お陰様で16名の入会者がありましたが退会する方も多く、相変わらず減少が続いています。一人がひとりの会員をどうかお声かけをお願いします。

## あとがき

会員の皆様、ワクチンの接種はもうお済みですか？副反応はありませんでしたか？副反応のなかつた人は年寄りで、痛みや腫れがあつた人は若い人だから。そのちまたの噂には笑つてすませる余裕がありましたが、

8月に入つてから急激な感染拡大には不安が募ります。世界には3回目の接種に踏み切った